

## 板橋區標竿社區-自強里

**自強里：**【天行健，君子以自強不息】地靈人傑自強里，林園春曉共悠蔭賢良群英來四方，守望相助蔭德親；路邊樹影、蟬鳴鳥叫、巷道整潔、建設優良、治安第一，環保至上，歡迎大家來自強里。

「四、五十年代居住一百多位老國代，當時前輩們以「自強不息」精神成立「自強新村互助會」，就有巡守員，住戶多為軍公教人員，陸續有新的大廈管委會成立，民國88年5月5日成立守望相助巡守隊，傳承延續至今，福宅福居，地久天長。

【**警力有限、民力無窮**】里長張雪嬰在板橋區的第一、二、三屆里長任內，繼續以專心、愛心、用心、熱心、誠心服務鄉親，成立守望相助巡守隊，更結合五個社區管委會警衛密切聯繫，運用留下的崗哨亭，24小時的安全防護，讓里民住得安心、放心。民國104、105、106、107年榮獲新北市朱立倫市長頒發績優守望相助隊「優等」獎，108年由侯友誼市長頒發特優獎；106年度參加內政部推動治安社區營造績效評鑑，榮獲「優質治安社區」第四名的殊榮。108年優質治安社區第二名；108年榮獲全國治安標竿社區。

【**投入社區治安維護**】守望相助巡守隊參加任務講習、教育、民防團訓練、防災演練、急救教育訓練、消防演練、預防犯罪；舉辦治安座談會宣導反毒、反詐騙、防搶、防竊、反家暴、兩性平等、參加紫絲帶活動等婦幼宣導。減災：與警、消聯繫，協助查訪分租套房，宣導里民「人離開廚房、就要熄火」，安裝偵煙警報器，大多數里民都安裝，預防災害發生；後巷安裝感應燈，宣導里民監視器外拉，防止盜竊案件發生；〔安心走廊〕隊員在中正路口、自強陸橋下引導學童晚班夜校生安全回家。

本著「**福從作中得歡喜，慧從善解得自在**」的精神，成立環保志(義)工，維護里內環境清潔、綠美化，宣導不亂丟垃圾、菸蒂，裝掛用回收的鐵鋁罐做菸蒂罐；遛狗繫狗鍊、清狗便；防止登革熱病媒蚊孳生，宣導積水容器「巡、倒、清、刷」；汗水下水道完工，讓里民居住安全，後巷加裝感應燈並彩繪；打造宜居的舒適環境，民國103年至108年連續6年獲得里環境認證五星獎殊榮，熱心服務與快樂學習，投入加深入付出更傑出。

爭取【**騎樓整平、無障礙坡道**】103年周邊騎樓整平、建置無障礙坡道完工，悠閒漫步在自強里，板橋第二運動場、菜市場、板橋國小、林家花園，讓社區銀髮族、菜籃族、娃娃推車或輪椅都能感受到行得安全。

【**推動節能減碳，省荷包**】105年榮獲環保署低碳永續家園認證評比「銅級獎」。自強里得「五星獎」「銅及獎」全里6樓以下公寓因此受惠，享有優先辦理新北市環保局「107年度新北市住宅節能公寓節電580示範計畫」，免費汰換樓梯間耗能燈泡為LED節能燈泡，行走樓梯明亮安全，又節省公用電費。鼓勵里民參加新北市環保局夏月揪團來省電拿獎金，104年至108年里民共得162,000元。

【**垃圾分類、資源回收、資源再利用、資源分享**】民國101年4月11日自強里黃金資源回收站成立，落實鼓勵里民作好垃圾分類、愛物惜物、延長壽命、垃圾變黃金，達到創造福利、資源共享、照顧弱勢。

『**首創**』新北市第一個里與民間資收業者大豐環保科技公司合作，里民申辦綠福卡電腦E化作業，刷卡積點數換垃圾袋及環保商品，另外一日回收滿3公斤集章次數換環保贈品，抽獎送全聯禮券，每月回收王排名拿大獎，創造福利結餘回饋里民；舉辦獎學金，103年至108年共支出108,500元，鼓勵里內莘莘學子向上；發放急難救

助金；關懷弱勢里民，農曆年送年菜；請書法老師寫春聯送春聯；舉辦元宵節親子彩繪燈籠；舉辦中元普渡配合環保局宣導拜拜用鮮花、素果、供品、少燒紙錢、並發放普渡物資照顧弱勢家庭；中秋晚會、宣導治安與環保活動；認識高灘濕地，舉辦親子健走活動，巡守隊員維護交通及安全，並有導覽解說；里民與志(義)工研習參訪活動；促進社區里民情感交流，敦親睦鄰。

**【搶救菜農、服務里民】**農產品生產過剩，以資收結餘購買番薯 500 斤 5000 元，五次高麗菜 60000 元、大蒜 4045 公斤 40450 元，有機小松菜 20 相 11000 元，分享給里內低收、中低收、中低獨居老人、弱勢里民及里民。協助里民用健保卡報稅、推跳蚤市場、代收包裹郵件防止網路詐騙、團購里民親朋好友生產的有機農產品；協助在地板橋高中優秀子弟共組的國樂團，宣傳年度公演，揮灑專長，里民享受悠揚的樂音。

**【里民終生學習、文風日日增長】**很多老人家期待為他們舉辦推動自強里樂齡讀書會、書法班、二胡班、打包帶編織班、耳穴保健、各種養生健康講座、萬用胡椒鹽；邀請游惠玲教里民用果皮、蔬菜葉作環保酵素愛家人愛地球；銀髮族免費電腦教室；當我們老在一起，老人共餐、重拾眷村文化的記憶；參加林家花園資深美少男手做紙雕；動健康、銀色奇肌-肌耐力、自癒力教室、長照 2.0 講座、及認識失憶症；免費法律諮詢、里民各種知識資訊的吸收，各鄰長及、本里長照志工訪視關懷獨居老人，結合社區管委會、巡守員、商家為關懷網，共創失智友善社區。

**【仁成如玉德昇全家、悟吉陽亮溫暖自強】**結合在地企業愛心資源，回饋社會鄰里，本里里民 翁仁成 曾如玉賢伉儷多年的愛心關懷弱勢；德昇中醫的每年寒冬問暖；白陽亮先生贊助獎學金獎掖學子；佛教東富講堂 悟吉法師、正覺教育基金會寒冬送暖；全家企業的村里平安箱照顧弱勢邊緣戶、照顧新冠肺炎防疫期間無薪假里民，回饋社會；里內辦活動捐發票給創世基金會約有 3 萬多張，以及捐物資給弱勢團體，人間充滿了愛，處處有溫情。

**【打造優質治安社區、創造生命工程】**做中學、學中覺、覺中做，科技網路資訊進步，與警察局、公務機關、志工團隊共有 21 個 LINE 群組，FB 快速聯繫，迅速完成任務，志工團隊付出無所求、學習新事物、由體驗而覺悟、行動常積極，效力永維持，照顧社區及住宅安全，致力社區發展，有效發揮預防犯罪之功能，建立安和樂利的自強里成為更加祥和的「優質治安社區」；自強里大陸 108.1.26 南京市建鄴區參訪團來訪、上海寶山區考查團、上海普陀區長征鎮考察團到自強里考察交流，就看見新北市板橋區的市政建設，也看見自強里。

警力有限，民力無窮，社區治安若單靠警察維護，就算警察人力增加好幾倍都還是不夠，必須仰賴社區治安自治，包括守望相助隊、里鄰間相互照顧，方能有效避免治安死角，防杜犯罪行為驚傳，進而解決社區問題，廣續提升居民生活品質。



環保清潔日-環保義工合照



大觀消防分隊宣導安裝住宅偵煙警報器



資收結餘購買番薯關懷長者



全家超商村里平安箱照顧邊緣戶  
資收結餘購買番薯關懷長者



108.5.5 高灘濕地健走-新海二期濕地



108.5.5 高灘濕地健走-新海二期濕地



108.11.05 內政部 107 年社區治安工作績優表揚大會



108.11.05 內政部社區治安工作績優表揚大會



資收環保小尖兵



資收環保小尖兵



108.12.4 獻獎侯市長內政部治安社區甲等



108.10.30 里鄰活動百吉隧道三坑自然公園



108.09.25 新北市 108 績優巡守隊頒獎~特優



109.1.2 注射流感疫苗



108.10.19 獎助學金反毒反詐騙防止登革熱



108.12.1 家扶中心園遊會做資收



108.10.19 獎助學金反毒反詐騙防止登革熱



108.1.26 南京市建鄴區參訪團來訪



動健康銀色奇肌班-肌耐力



107.06.08 上海普陀區長征鎮考察團



動健康銀色奇肌班-肌耐力



動健康銀色奇肌班-肌耐力



打包帶編織班



打包帶編織班